



## CUENTO "SOY... LA GAMBA"

(Inspirada en "QUICK AS A CRICKET")

### MATERIALES:

- Pictogramas arassac
- Frases pensadas para el cuento por detrás de cada pictograma



### CÓMO HACERLO:

Imprimir las imágenes del cuento anexo

### OBJETIVOS:

- Centrarse en el momento presente.
- Dramatización: expresión corporal.
- Interiorizar sensaciones, conductas y sentimientos.
- Expresión oral de cada alumno sobre cómo se ha sentido.
- Control del cuerpo.
- Mantener una atención plena durante el desarrollo de la actividad.

### Ejercicios que podemos hacer:

#### Gran grupo:

Pondremos al grupo de alumnos en un espacio amplio en círculo y les explicaremos que nos vamos a convertir en unos animales, que observaremos en una tarjeta.

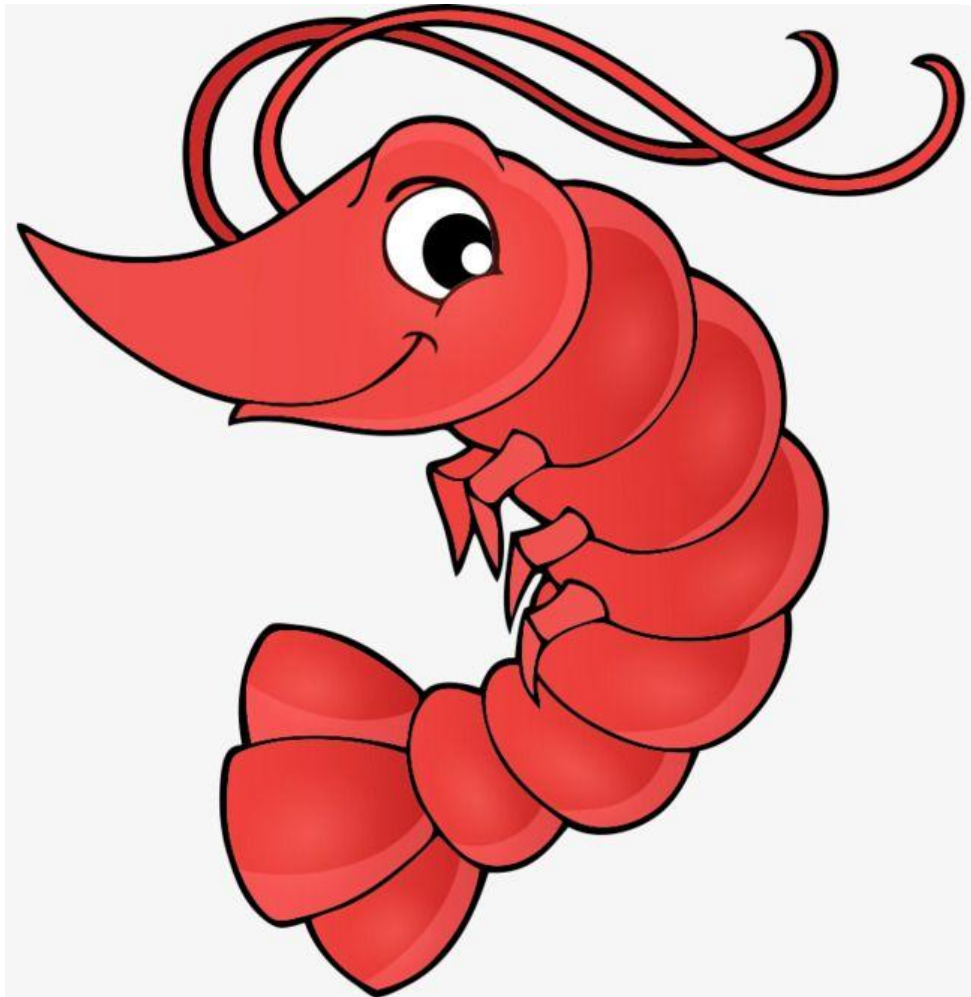
Se nombrarán uno a uno y se les dirá: "Vamos a intentar ser y sentir como este animal".

Imitaremos a cada animal durante un minuto.

Ejemplo.



SOY... VALIENTE COMO UN TIGRE



# CUENTO

## SOY.....

# LA GAMBA

BASADO EN EL CUENTO "QUICK AS A CRICKET"



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>



# SOY...

# TÍMIDO

# COMO UNA

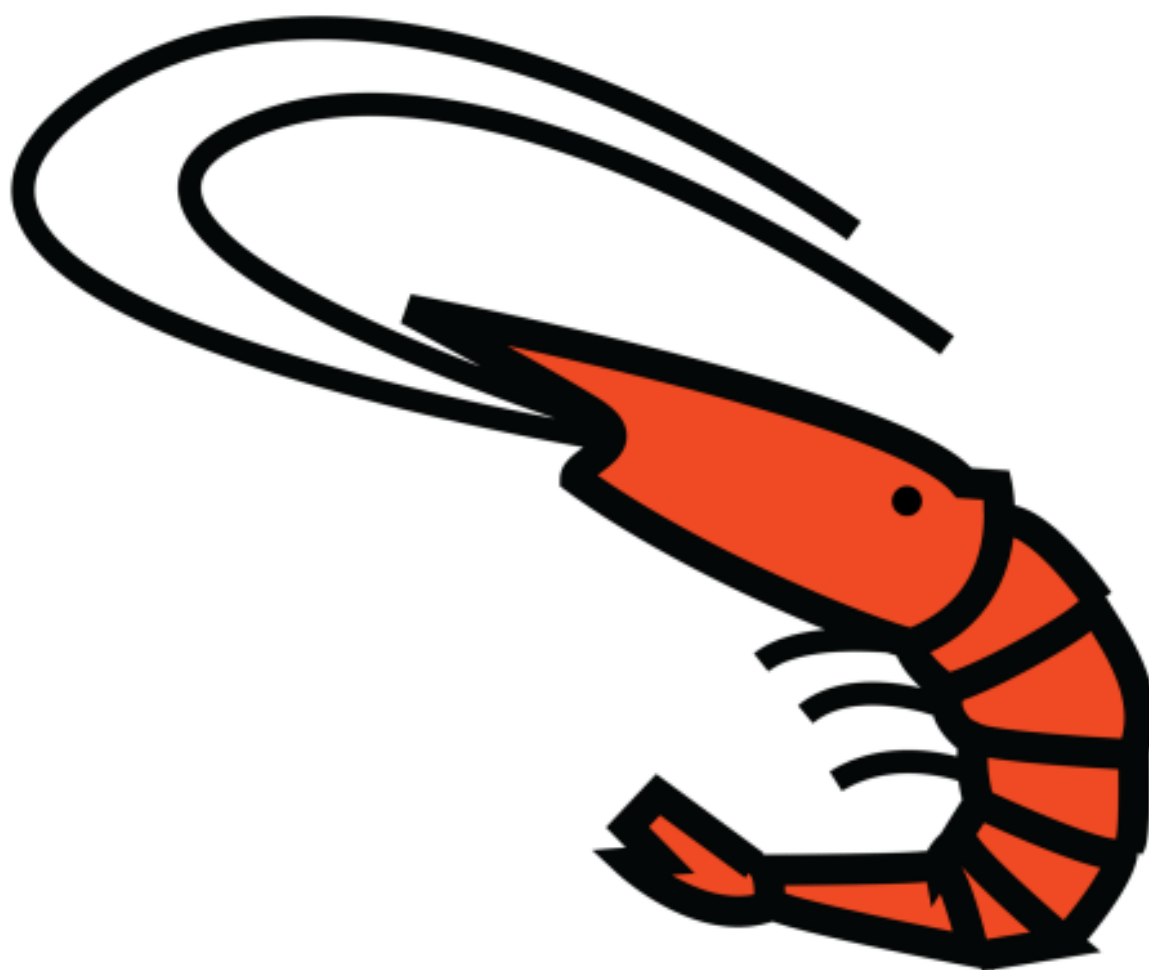
# GAMBA



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>





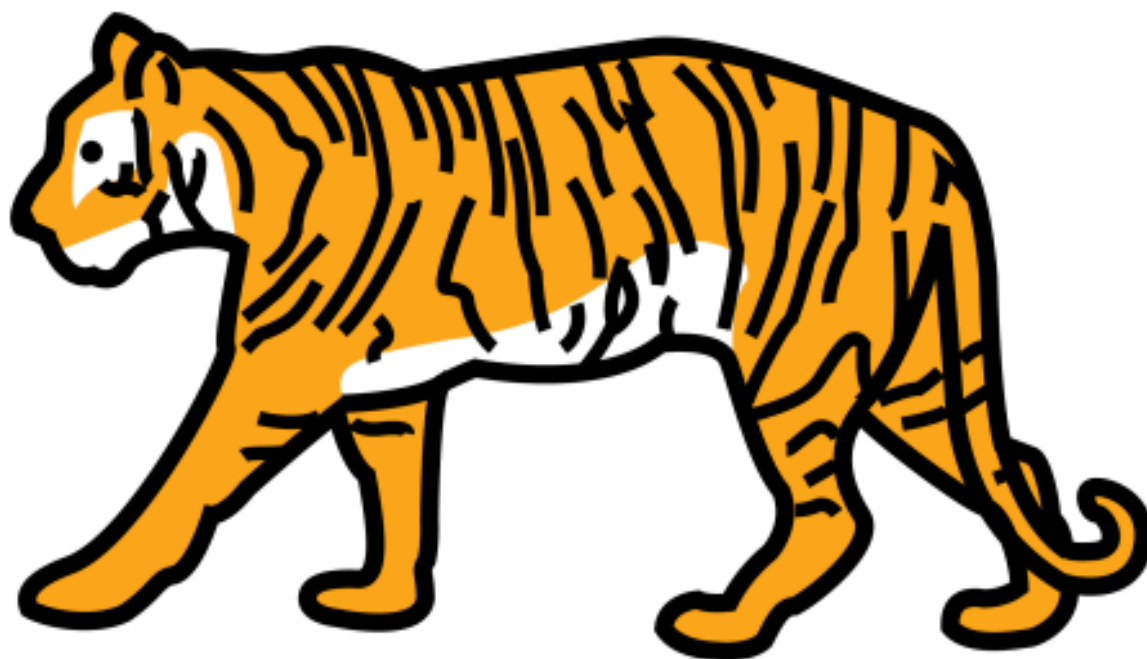
# VALIENTE COMO UN TIGRE



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>





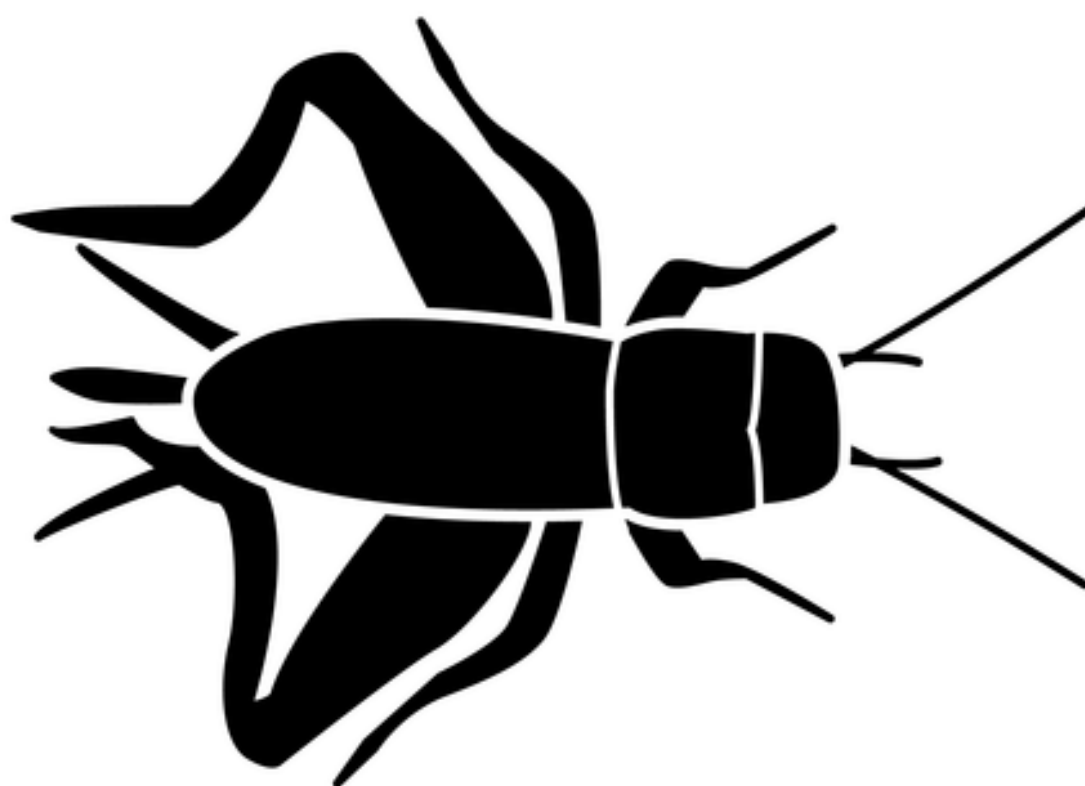
# RÁPIDO COMO UN GRILLO



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>





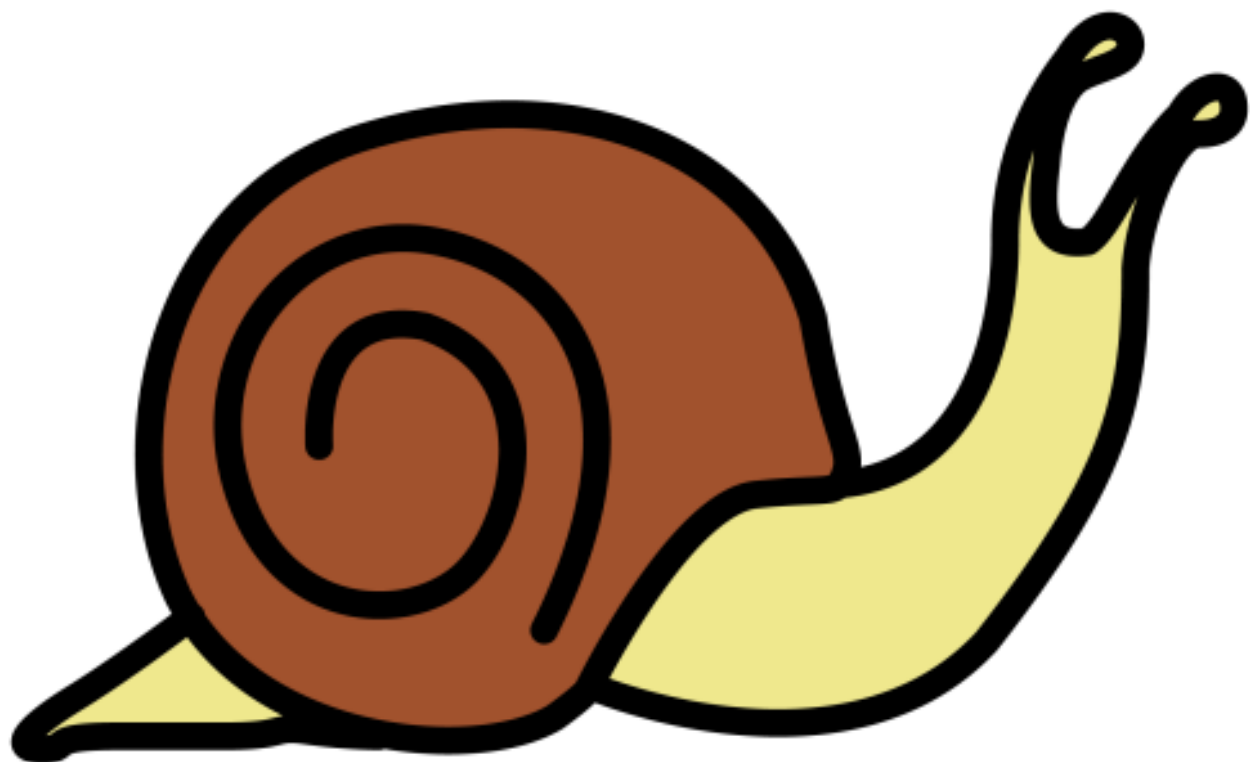
# LENTO COMO UN CARACOL



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>



# PEQUEÑO COMO UNA HORMIGA



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>





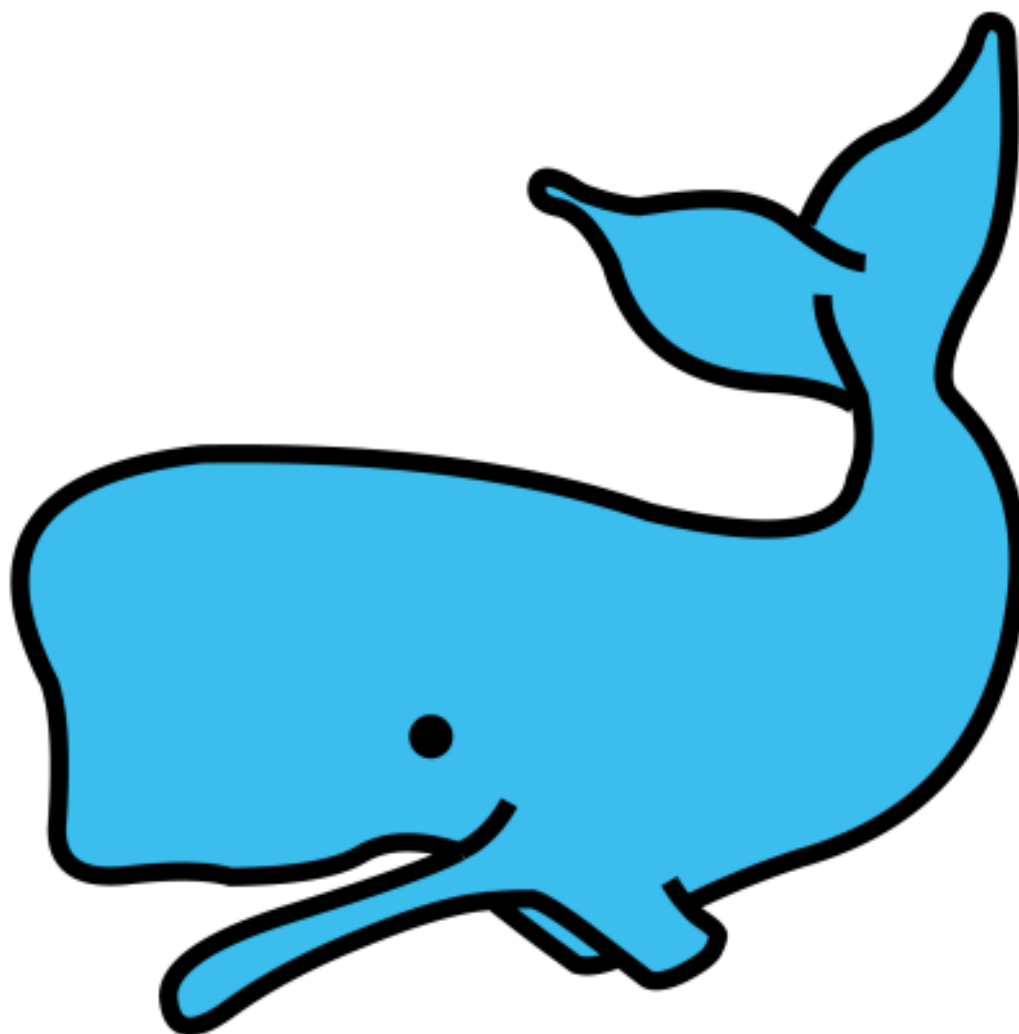
# GRANDE COMO UNA BALLENA



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>



# TRISTE COMO UN PERRO TRISTÓN



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>







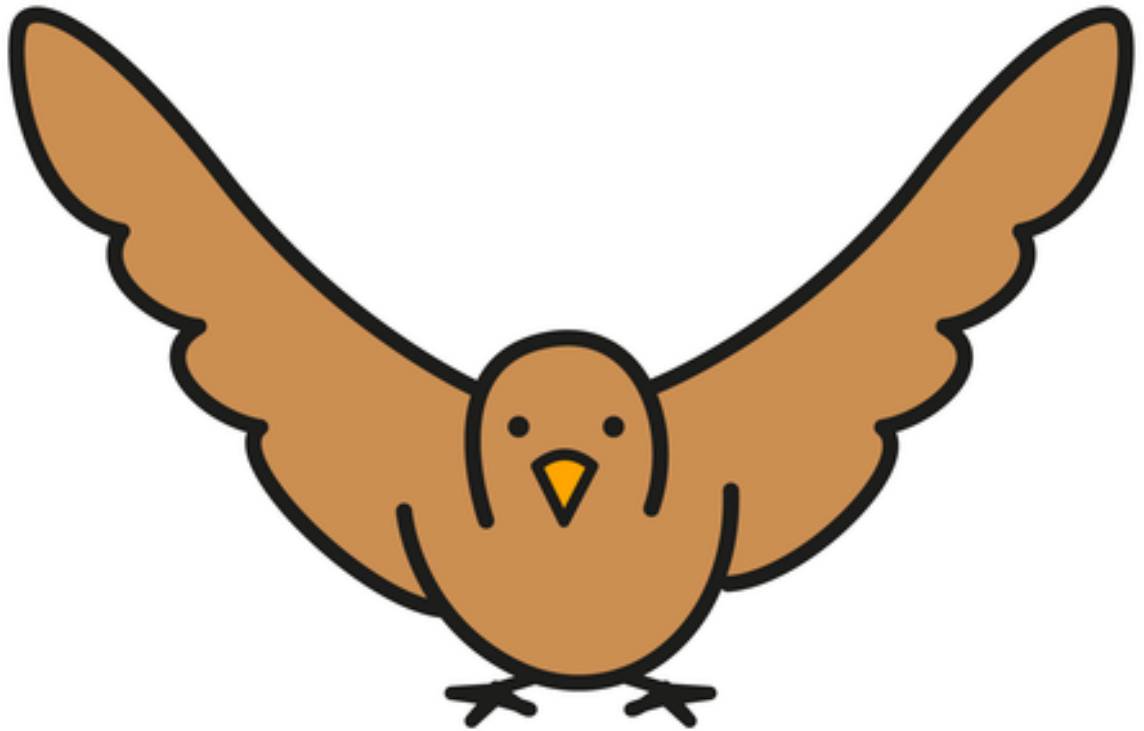
# ALEGRE COMO UN PÁJARO



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>



# TRABAJADOR COMO UNA ABEJA



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>





# VAGO COMO UN KOALA



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>





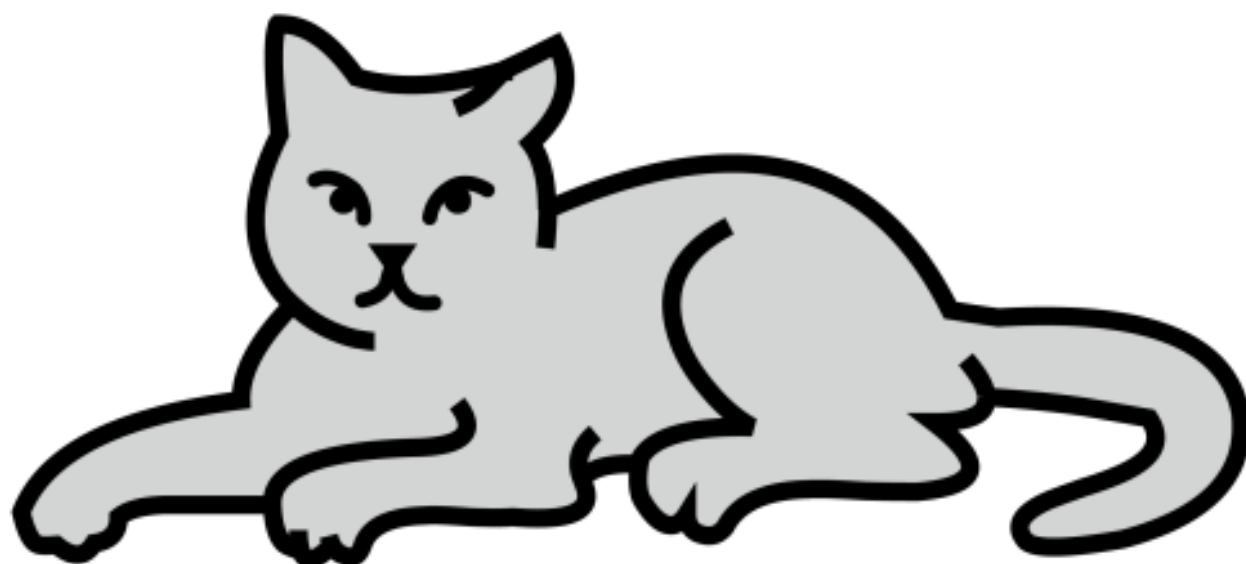
# TRANQUILO COMO UN GATO



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>





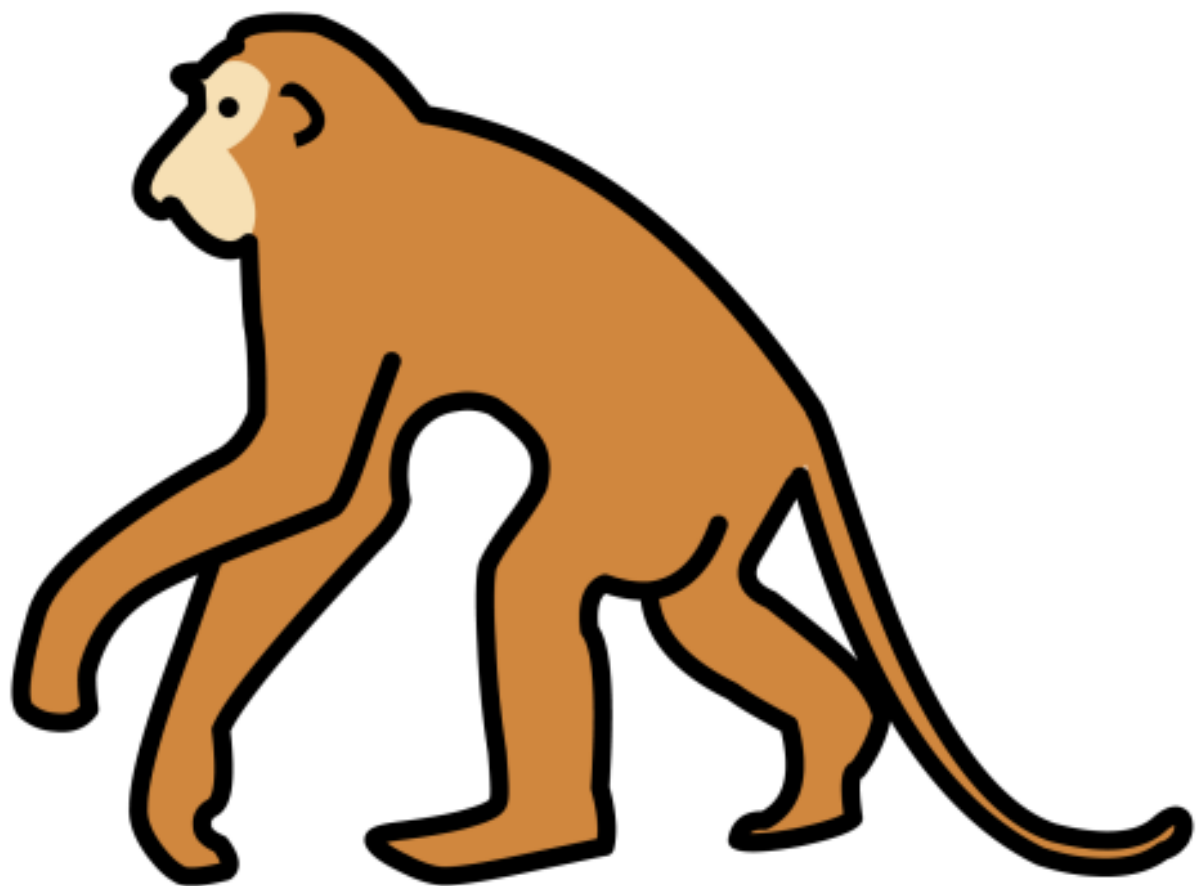
# MOVIDO COMO UN MONO



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>



Y SI LOS  
PONEMOS  
TODOS  
JUNTOS.....,  
ESE ERES  
TÚ.



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>



SEMINARIO MINDFULNESS 2019/2020

Pictogramas: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>).

Imágenes: <https://pixers.es/> Y <https://www.pinterest.de/pin/388576274094573991/>