





MAYO 2021 – SIN GLUTEN NI LACTOSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03</p> <p>FESTIVO</p>	<p>04</p> <p>DIA NO LECTIVO</p>	<p>05</p> <p>Patatas a la riojana Tortilla de bonito con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta / Agua</p>	<p>06</p> <p>Puré de verduras frescas Magro con tomate y arroz blanco Fruta / Agua</p>	<p>07</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Filete de abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Agua</p>
<p>10</p> <p>Ensalada de pasta con tomate, pimiento, zanahoria y bonito Huevos revueltos con jamón y pisto manchego Fruta / Agua</p>	<p>11</p> <p>Lentejas ecológicas estofadas con verduras Pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga y maíz Fruta / Agua</p>	<p>12</p> <p>Sopa de pescado y marisco Albóndigas de ternera (enharinadas con maicena) en salsa cazadora con patatas Fruta / Agua</p>	<p>13</p> <p>Paella valenciana Lomos de pescadilla a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta / Agua</p>	<p>14</p> <p>Crema de calabacín Filete de cerdo al ajillo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta / Agua</p>
<p>17</p> <p>Arroz con verduras Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta / Agua</p>	<p>18</p> <p>Sopa de picadillo de fideos Estofado de ternera a la jardinera con patatas Fruta / Agua</p>	<p>19</p> <p>Brócoli rehogado con zanahorias Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Agua</p>	<p>20</p> <p>Alubias blancas guisadas con puerro y zanahoria Huevos revueltos con bacon y ensalada de tomate y cebolla Fruta / Agua</p>	<p>21</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Salmón al horno con papillote de verduras Fruta / Agua</p>
<p>24</p> <p>Lentejas guisadas con chorizo Tortilla española con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Agua</p>	<p>25</p> <p>Arroz tres delicias Lomos de jurel a la plancha con patatas panadera Fruta / Agua</p>	<p>26</p> <p>Judías verdes con ajada Filetes rusos de ternera (enharinados con maicena) a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta / Agua</p>	<p>27</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, manzana, zanahoria y maíz Pollo braseado con patatas Fruta / Agua</p>	<p>28</p> <p>Coditos con tomate, pimiento, cebolla y calabacín Filete de abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahorias Fruta / Agua</p>
<p>31</p> <p>Spaguettis napolitana Tortilla de champiñones con ensalada de lechuga y remolacha Fruta / Agua</p>		<p>DÍA 11 PRODUCTO ECOLÓGICO</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;">   </div>		<p>PASTA, PIMENTÓN, EMBUTIDOS, TOMATE: SIN GLUTEN</p> <p>CREMA DE VERDURAS: SIN NATA NI MARGARINA</p> <p>EMBUTIDOS: SIN LACTOSA</p>