

MES: Diciembre 2022

COLEGIO: PRINCESA SOFIA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>			<p>1</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.302/790 GT:27 GS:8 HC:103 AZ:28 PROT:39 SAL:2</p>	<p>2</p> <p>Macarrones (sin gluten) con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Macaroni (gluten free) with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot &amp; olives Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:4.031/964 GT:46 GS:10 HC:110 AZ:32 PROT:42 SAL:2</p>
<p>5</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>6</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>7</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>8</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>9</p> <p>Pasta (sin gluten) gratinada Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Pasta au gratin (gluten free) Chicken breast with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.177/760 GT:23 GS:5 HC:107 AZ:28 PROT:40 SAL:1</p>
<p>12</p> <p>Verduras salteadas Lacón al horno con patatas panaderas Yogur y pan (sin gluten) Stir fry vegetables Baked lacón pork with roasted potatoes Yoghurt and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.721/651 GT:30 GS:10 HC:67 AZ:15 PROT:30 SAL:4</p>	<p>13</p> <p>Crema de verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Cheese omelette with lettuce &amp; carrot Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.312/553 GT:22 GS:4 HC:78 AZ:27 PROT:20 SAL:2</p>	<p>14</p> <p>Pasta (sin gluten) al pesto Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten) Pasta (without gluten) with pesto Grilled yellowfin sole with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.972/711 GT:22 GS:4 HC:95 AZ:24 PROT:36 SAL:3</p>	<p>15</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.302/790 GT:27 GS:8 HC:103 AZ:28 PROT:39 SAL:2</p>	<p>16</p> <p>Arroz con magro Filete de merluza al horno con guisantes salteados Fruta y pan (sin gluten) Rice with pork loin Baked hake with sautéed peas Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.037/727 GT:10 GS:2 HC:121 AZ:28 PROT:38 SAL:1</p>
<p>19</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de pavo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Scrambled eggs with turkey with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.688/643 GT:19 GS:6 HC:92 AZ:9 PROT:27 SAL:2</p>	<p>20</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Fogonero con mojo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Pollock with mojo sauce with green salad with pepper and olives Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.848/921 GT:32 GS:7 HC:111 AZ:32 PROT:53 SAL:2</p>	<p>21</p> <p>Crema de zanahoria Estofado de ternera con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Beef stew with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.135/750 GT:22 GS:7 HC:108 AZ:30 PROT:29 SAL:2</p>	<p>22</p> <p><b>COMIDA ESPECIAL APTA</b></p>	<p>23</p>
<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>