

MES: Diciembre 2022

COLEGIO: PRINCESA SOFIA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>			<p>1</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p> <p>VE:3.102/742 GT:21 GS:6 HC:101 AZ:29 PROT:40 SAL:1</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Fruit and bread</p> <p>VE:3.390/811 GT:28 GS:4 HC:116 AZ:28 PROT:32 SAL:2</p>
<p>5</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>Coditos gratinados Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Grilled elbow macaroni Chicken breast with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p> <p>VE:2.894/692 GT:10 GS:1 HC:94 AZ:40 PROT:44 SAL:1</p>
<p>12</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Lacón al horno con patatas panaderas Yogur y pan Stewed lentils Baked lacón pork with roasted potatoes Yoghurt and bread</p> <p>VE:3.329/796 GT:23 GS:7 HC:106 AZ:11 PROT:43 SAL:3</p>	<p>13</p> <p>Crema de verduras con picatostes Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream with croutons Cheese omelette with lettuce & carrot Fruit and bread</p> <p>VE:2.441/584 GT:21 GS:2 HC:82 AZ:28 PROT:22 SAL:2</p>	<p>14</p> <p>Espirales al pesto Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Pasta spirals with pesto sauce Andalusian style sole with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread</p> <p>VE:3.665/877 GT:24 GS:4 HC:122 AZ:25 PROT:44 SAL:1</p>	<p>15</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p> <p>VE:3.102/742 GT:21 GS:6 HC:101 AZ:29 PROT:40 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Arroz con magro Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta y pan Rice with pork loin Hake in green sauce with sautéed peas Fruit and bread</p> <p>VE:2.987/715 GT:5 GS:0 HC:124 AZ:29 PROT:40 SAL:1</p>
<p>19</p> <p>Lentejas a la jardinera Revuelto de pavo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Scrambled eggs with turkey with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p> <p>VE:2.382/570 GT:11 GS:4 HC:86 AZ:10 PROT:26 SAL:1</p>	<p>20</p> <p>Tallarines a la carbonara Fogonero con mojo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan Tagliatelle in carbonara sauce Pollock with mojo sauce with green salad with pepper and olives Fruit and bread</p> <p>VE:3.156/755 GT:22 GS:4 HC:103 AZ:27 PROT:37 SAL:3</p>	<p>21</p> <p>Crema de zanahoria Estofado de ternera con arroz salteado Fruta y pan Carrot cream Beef stew with sautéed rice Fruit and bread</p> <p>VE:3.068/734 GT:17 GS:5 HC:110 AZ:31 PROT:31 SAL:2</p>	<p>22</p> <p>COMIDA ESPECIAL APTA</p>	<p>23</p>
<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>