

MES: Diciembre 2022

COLEGIO: PRINCESA SOFIA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>			<p>1 Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Noodle soup Beef steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread VE:2.161/517 GT:12 GS:2 HC:72 AZ:24 PROT:31 SAL:4</p>	<p>2 Macarrones con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Fruit and bread VE:3.390/811 GT:28 GS:4 HC:116 AZ:28 PROT:32 SAL:2</p>
<p>5 NO LECTIVO</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>9 Coditos gratinados Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Grilled elbow macaroni Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread VE:4.056/970 GT:38 GS:6 HC:117 AZ:47 PROT:27 SAL:2</p>
<p>12 Verduras salteadas Lomo a la plancha con patatas panaderas Yogur y pan Stir fry vegetables Grilled tenderloin with roasted potatoes Yoghurt and bread VE:2.236/535 GT:19 GS:7 HC:60 AZ:15 PROT:31 SAL:2</p>	<p>13 Crema de verduras con picatostes Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream with croutons Cheese omelette with lettuce & carrot Fruit and bread VE:2.441/584 GT:21 GS:2 HC:82 AZ:28 PROT:22 SAL:2</p>	<p>14 Espirales al pesto Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan integral Pasta spirals with pesto sauce Andalusian style sole with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and wholemeal bread VE:3.615/865 GT:25 GS:4 HC:120 AZ:25 PROT:45 SAL:1</p>	<p>15 Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Noodle soup Beef steak with green salad with olives Fruit and bread VE:2.404/575 GT:17 GS:3 HC:74 AZ:24 PROT:30 SAL:5</p>	<p>16 Arroz con magro Filete de merluza al horno con verduras Fruta y pan Rice with pork loin Baked hake with vegetables Fruit and bread VE:2.828/677 GT:5 GS:0 HC:118 AZ:26 PROT:37 SAL:2</p>
<p>19 Arroz con salsa de tomate Revuelto de pavo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with turkey with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread VE:2.621/627 GT:14 GS:4 HC:94 AZ:10 PROT:29 SAL:2</p>	<p>20 Tallarines a la carbonara Fogonero con mojo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan Tagliatelle in carbonara sauce Pollock with mojo sauce with green salad with pepper and olives Fruit and bread VE:3.156/755 GT:22 GS:4 HC:103 AZ:27 PROT:37 SAL:3</p>	<p>21 Crema de zanahoria Estofado de ternera con arroz salteado Fruta y pan integral Carrot cream Beef stew with sautéed rice Fruit and wholemeal bread VE:3.018/722 GT:18 GS:5 HC:108 AZ:31 PROT:32 SAL:2</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL APTA</p>	<p>23</p>
<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>